

## Indice

Io vi consiglierei di lasciar perdere	7
Un'incredibile semplicità	27
Che musica	55
Budelli	79
Due movimenti semplici	107
La Magna Grecia	119
Il tunnel e il mare	141
I santi	171
La vitalità (e le donne e gli uomini)	201
Ringraziamenti	227